

jângal

cafeteria saudável

MENU DA SEMANA

06 a 10 de outubro - 2025

SEGUNDA

Creme Legumes

Frango com Feijao Preto, Arroz Branco e Abacate

TERÇA

Creme de Coentros

Moqueca de Camarão, Arroz Branco e Farofa

QUARTA

Sopa de abobora, Cenoura e Gengibre

Lombinho de Porco com Mostarda, Batatinha assada e salsa

QUINTA

Sopa de Brócolos e Amêndoa

Lasagna de Salmão e Salada Mista

SEXTA

Sopa de Grão de Bico e Agrião

Chilli Jangal, Arroz Thai e Ervas